

Insalata di mais, pomodorini e surimi

Scritto da Cristina Bruno

Venerdì 12 Aprile 2013 08:31 - Ultimo aggiornamento Venerdì 12 Aprile 2013 08:36

Insalata di mais, pomodorini e surimi

Il surimi può essere usato per arricchire paste o insalate. Questa volta lo abbiniamo a mais e pomodorini per un contorno sostanzioso e insolito.



Dosi per quattro persone: 30 pomodorini, 300 gr di mais cotto, 300 gr di surimi gusto salmone o granchio, sale, pepe, olio, aglio.

Lavare e tagliare i pomodorini, unirli al mais e condire con olio, sale, pepe e aglio finemente tritato, meglio se in polvere. Aggiungere il surimi tagliato a rondelle e mescolare. Servire l'insalata fredda.