

Pasta con il cavolfiore

Scritto da Cristina Bruno

Venerdì 06 Gennaio 2012 14:13 - Ultimo aggiornamento Venerdì 06 Gennaio 2012 14:19

Pasta con il cavolfiore

Il cavolfiore è una verdura ricca di proprietà benefiche. Non tutti però lo apprezzano, in special modo i bambini. Ecco una ricetta facile che lo renderà gradevole.



Dosi per quattro persone: 400 gr di pasta, 250 gr di cavolo lessato, olio q.b., sale q.b., 50 gr di formaggio grana grattugiato.

Bollire il cavolo e quindi ripassarlo in padella con un po' d'olio, il sale, l'aglio. Cuocere la pasta e quindi condirla con il cavolo e con il formaggio grana. Chi lo gradisce può aggiungere un pizzico di pepe.