

Pasta fredda con i peperoni

Scritto da Cristina Bruno

Domenica 18 Settembre 2011 18:09 - Ultimo aggiornamento Lunedì 19 Settembre 2011 09:01

Pasta fredda con i peperoni

Una pasta fredda è sempre appetitosa e soprattutto è comoda perché può essere preparata in anticipo. Verdura fresca, formaggio, tonno sono tutti ingredienti che combinati tra loro danno un risultato gustoso. Vediamo come assemblare un condimento pratico e veloce che non necessita di cottura.



Dosi per quattro persone: 400 gr di pasta, 2 peperoni, 3 pomodori, 2 hg di cipolline sottaceto, 200 gr di tonno, 2 mozzarelle, uno spicchio d'aglio, sale, olio.

Cuocere la pasta e nel frattempo tagliare i peperoni a listerelle, i pomodori e la mozzarella a dadini e sminuzzare l'aglio. In una terrina unire tutti gli ingredienti e quindi aggiungere la pasta cotta al dente. Servire fredda. Un pizzico di peperoncino può completare il piatto.