

Spaghetti veloci con tonno e porri

Scritto da Cristina Bruno

Mercoledì 18 Luglio 2012 16:48 -

Spaghetti tonno e porri

Ecco un altro piatto da preparare in velocità a base di tonno e porri. Il gusto dolce del porro si abbina bene al sapore deciso del tonno. Nel tempo che si cuoce la pasta si soffriggono i porri, si aggiunge il tonno e il piatto è pronto.



Dosi per quattro persone: 400 gr di spaghetti, 200 gr di porri, 250 gr di tonno in scatola, sale, pepe, olio.

Lavare i porri e tagliarli a striscioline. Soffriggerli in poco olio e con un pizzico di sale e di pepe. Al termine della cottura aggiungere il tonno sgocciolato. Nel frattempo cuocere gli spaghetti e appena cotti scolarli e condirli con il composto. Servire preferibilmente caldo.