

Insalata in stile greco

Scritto da Cristina Bruno

Mercoledì 03 Luglio 2013 13:06 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Luglio 2013 13:13

Insalata in stile greco

Estate, tempo di insalate fresche. Oggi ne vediamo una in stile greco a base di feta. Come varianti possiamo aggiungere filetti di peperone crudo o insalata.



Dosi per quattro persone: 4 pomodori ramati belli rossi, 2 cetrioli, 2 cipolle piccole, 250 gr di feta, 150 gr di olive nere, sale, olio, origano.

Lavare i cetrioli e le cipolle, sbucciarli e tagliarli a fettine sottili. Lavare e tagliare anche i pomodori. Salare pomodori e cetrioli e lasciarli perdere un po' d'acqua. Quindi unirli a cipolle, olive, la feta tagliata a cubetti e condire con olio, sale e origano.